

# Nieuwsbrief Lakebike24



Beste Lakebikers,

Over ongeveer 2 weken gaan we weer los!

In deze nieuwsbrief vind je alle informatie die je nodig hebt voor je deelname aan de Lakebike24 Challenge. Lees dit goed door en deel met al jouw teamgenoten! Als je een vraag hebt die niet in deze nieuwsbrief of op de website is beantwoord, dan kun je altijd terecht op [facebook.com/Lakebike24Challenge](https://www.facebook.com/Lakebike24Challenge) of via email op [info@lakebike24.nl](mailto:info@lakebike24.nl).

Veel succes met de laatste voorbereidingen en we zien jullie graag op 2, 3 en 4 juni!

De Lakebike24 Crew.



*Marian van der Kallen*  
fotografie

# Programma 2, 3 en 4 juni

## Vrijdag 2 juni

- 15:00 Terrein open voor deelnemers die vrijdag arriveren.
- 15:00 - 19:00 Registratie deelnemers bij de Lakebike24 tent
- 17:00 - 19:00 Parcours verkenning
- 19:30 - 20:30 Family fun ride
- 18:30 - 20:00 BBQ

## Zaterdag 3 juni

- 08:30 Terrein open voor deelnemers
- 10:00 Catering open
- 11:00 - 12:00 Team foto's bij het podium
- 10:00 - 12:00 Parcours verkenning
- 10:00 - 12:00 Registratie deelnemers bij de Lakebike24 tent
- 12:00 - 12:30 Wedstrijd Briefing 6 uurs en 24 uurs marathon in de hoofdtent
- 12:30 Laatste kans om je auto van het evenemententerrein naar het parkeerterrein te verplaatsen!
- 13:00 Start 24 uurs en 6 uurs marathon
- 19:00 Finish 6 uurs marathon en start Pasta Party
- 19:30 Prijsuitreiking 6 uurs marathon in de hoofdtent
- 21:00 - 23:00 Registratie 12 uurs deelnemers bij de Lakebike24 tent
- 21:49 Zonsondergang

## Zondag 4 juni

- 00:00 Wedstrijd Briefing 12 uurs marathon in de hoofdtent
- 01:00 Start 12 uurs marathon
- 05:24 Zonsopkomst
- 07:00 Ontbijt in de hoofdtent
- 07:30 Start registratie 4 uurs deelnemers bij de Lakebike24 tent
- 08:30 Wedstrijd Briefing 4 uurs marathon in de hoofdtent
- 09:00 Start 4 uurs marathon waves
- 13:00 Finish 24 uurs, 12 uurs en 4 uurs marathon
- 14:00 Prijsuitreiking 24 uurs, 12 uurs en 4 uurs marathon in de hoofdtent
- 15:00 Einde LakeBike 24 Challenge

**Let op:** je kunt geen plaats reserveren: wie het eerst komt, wie het eerst maalt! Wil je graag de beste plek? Dan adviseren we je op vrijdagmiddag/avond het kampement op te bouwen.

## Route

Rij over de A2, neem bij Best afslag 28. Volg vanaf daar de borden "Aquabest". Op het terrein van Aquabest: ga bij DippieDoe door de slagboom en rij helemaal door tot het einde.

Voor de navigatie, het adres is: Ekkersweijer 2, 5681 RZ Best.



## Parkeren

De toegang voor toeschouwers is gratis, maar parkeren op het Aquabest parkeerterrein is dat niet! In tegenstelling tot voorgaande jaren is er geen parkeermunt meer nodig, je betaalt bij de slagboom bij het uitrijden of via de QR-code op je uitrijkaart. De tarieven zijn als volgt:

- eerste 20 minuten: gratis
- eerste uur: 2 euro
- daarna per uur: 1,50 euro, tot een maximum van 6 euro per etmaal.

Houd er rekening mee dat er voor elke keer uitrijden betaald zal moeten worden. Helaas hebben wij als organisatie geen invloed op deze parkeerkosten.

## Afval

Na het evenement laten we graag het terrein en het bos weer netjes en schoon achter. **Daarom aan iedereen de vraag zijn of haar afval op te ruimen.** Verspreid over het kampeerterrein staat een aantal prullenbakken en in de buurt van de uitgang staat een grote afvalcontainer. Graag voordat je het terrein verlaat al je afval hier deponeren.

## Polsbandjes

Afhankelijk van wat je besteld hebt, ontvang je 1 of meerdere polsbandjes in verschillende kleuren.

**Blauw:** deelname aan **Lakebike24**

**Geel:** deelname aan de **BBQ** op vrijdag

**Oranje:** deelname aan de **Pasta Party** op zaterdag

**Paars:** deelname aan het **ontbijt** op zondag

Zorg svp dat je, als deelnemer, het blauwe polsbandje altijd aan hebt, ook tijdens de race!

# Pasta Buffet

Heb je voor het pasta buffet gekozen bij je inschrijving? Dit jaar bestaat het uit de volgende lekkernijen:

- Penne, bolognese saus, vega of met gehakt
- Lasagna en lasagna vega
- 3 soorten koud pasta salade
- salade tomaat-ui en groene salade met dressing)
- fruitsalade
- stokbrood met room- en kruidenboter

Eet smakelijk!

## Algemeen

- ✓ Alarmnummer organisatie: **06 22 70 59 63** . Sla deze op in je telefoon. Tijdens het event staat deze in verbinding met organisatie en EHBO.
- ✓ Op het terrein zijn toiletten en douches aanwezig. Het aantal en de watercapaciteit is beperkt; hierdoor kan enige wachttijd ontstaan.
- ✓ Er is stroomvoorziening voor campers, caravans en tenten. Neem een lange stroomhaspel mee. Aansluiten kan met normale platte stekkers of een geaarde stekker.
- ✓ Open vuur of BBQ is NIET toegestaan. Tevens is er een **verbod op kookplaten, waterkokers en alle andere elektriciteitslurende apparaten.**
- ✓ Als je als 24-uurs individuele rijder geen verzorging meeneemt, laat ons dan even weten als wij je kunnen helpen.
- ✓ Ook vragen we de 24-uurs individuele rijders om ons te laten weten als je voor een langere tijd pauze neemt (bijvoorbeeld om te gaan slapen of eten). Hiermee zijn we op de hoogte als we even geen doorkomst meer van je zien.
- ✓ Potentiële dieven zijn helaas ook op de hoogte van grote fietsevenementen: hou je fiets en andere spullen altijd in de gaten. Neem voldoende sloten mee. Er is geen bewaking op het terrein aanwezig.
- ✓ De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies, beschadiging of diefstal of van eigendommen van deelnemers en bezoekers.
- ✓ Het terrein grenst aan attractiepark DippieDoe. Een goed idee voor een leuke dag voor de hele familie!
- ✓ De finishes vinden plaats op zaterdag om 19.00 uur en zondag om 13.00 uur. Vanaf dat moment worden alle deelnemers die de finish passeren afgevlagd. Vervolgens is de winnaar diegene die de meeste hele ronden heeft afgelegd. Dit kan dus betekenen dat de nummers 1, 2 en 3 om bijvoorbeeld 12:59 de laatste ronde ingaan

en het nog een ronde lang spannend is hoe het podium eruitziet.

- ✓ Cycle Trend Nueneen heeft een basisset van de meest gangbare onderdelen voor noodreparaties. Deze worden tegen vergoeding van gebruikte materialen tijdens de race uitgevoerd; zorg echter zelf voor een goed onderhouden fiets!
- ✓ Om iedereen zijn/haar rust te gunnen, is het van zaterdag 23:00u tot zondag 7:00u niet toegestaan lawaai te maken of luide muziek af te spelen.
- ✓ Parkeren op de parkeerplaats van **Cablepark Aquabest is niet toegestaan**. Dit zal tijdens het evenement ook aangegeven worden.



## Wedstrijd

De verschillende klassementen hebben allemaal een andere code op het stuurbordje:

24 uurs Solo	24-S-00
24 uurs Team NK	24-T-00
24 uurs Team XL	24-XL-00
12 uurs Solo	12-S-00
12 uurs Duo	12-T-00
6 uurs Solo	6-S-00
6 uurs Team	6-T-00
6 uurs Team XL	6-XL-00
4 uurs Solo	4-S-00
Family Ride	Family-00



### Startprocedure 4 uurs solo

Voor de start van de 4-uur solo zijn er twee waves van ca. 20 deelnemers. Samen met een extra lus op het veld hopen we de deelnemers zo wat uit te spreiden voordat ze zich bij de 12- en 24-uurs rijders voegen. Heb je podium ambities? Kom dan op tijd zodat je bij de eerste wave kunt starten. Vanaf 8:45 zullen we de waves indelen.

### Shirt voor de kampioenen



Op 3 en 4 juni wordt er gestreden om het (officieuze) Nederlands Kampioenschap in de categorieën 24 uurs Solo en 24 uurs Team. Voor de winnaars hebben wij prachtige kampioensshirts klaarliggen.... daar wil je natuurlijk wel wat harder voor fietsen!



## Tijdregistratie

De tijdregistratie wordt verzorgd door TrackREG door middel van een transponder op je fiets. Voor teams gaat deze in een bidon; solisten moeten deze aan de voorvork bevestigen. Er liggen meerdere matten in het parcours waar doorkomsttijden worden geregistreerd. Aan de hand daarvan worden klassementen samengesteld en andere statistieken bijgehouden.

Je kunt de TrackREG app vinden in de Android- en de Apple Store, of via onderstaande QR-code

Apple



Android



Speciaal voor de rijders en toeschouwers staat in de buurt van de wisselzone een scherm opgesteld, zodat je ook daar de livetiming kan zien.

Na het evenement moeten **alle transponders weer worden ingeleverd** bij de tent van de LakeBike24 organisatie. Indien een deelnemer of team de transponder niet inlevert, brengen we een bedrag van €50 in rekening.

## Huldiging

Bij voldoende competitie in een race categorie, dwz. bij 5 of meer deelnemers of teams, wordt er na afloop een podium ceremonie gehouden. Hierbij worden de nummers 1, 2 en 3 van die race categorie gehuldigd.

Indien er minder dan 5 deelnemers of teams voor een race categorie zijn, wordt alleen de winnaar gehuldigd.

Dit geldt voor zowel de dames als de heren categorie voor elke race en onder voorbehoud van substantieel verreden afstand, dwz. meer dan één rondje is niet genoeg. De beoordeling hiervan ligt bij de wedstrijdleiding!

Bij slecht weer zal de huldiging binnen in de hoofdtent plaatsvinden.

# Zonder partners geen Lakebike 24!

Lakebike24 Challenge draait volledig op vrijwilligers en de gulle medewerking van tal van partners.

## Partners

<p>Het logo van onze partner <a href="http://BikeSuspension.nl">BikeSuspension.nl</a> siert de stuurbordjes van alle rijders. Ook leveren zij de bidons voor de timing chips.</p>	
	<p>De crew van <a href="http://Cycle Trend Nuene">Cycle Trend Nuene</a> staat paraat om deelnemers te helpen hun fiets in de race te houden.</p>
<p>De creatieve obstakels van <a href="http://Son Steigerbouw">Son Steigerbouw</a> zorgen voor wat extra uitdaging in het parcours en ook voor het podium om de winnaars te huldigen.</p>	
	<p><a href="http://Sportvoedingwebshop.com">Sportvoedingwebshop.com</a> staat het hele weekend met bidon service waar je meerdere smaken sportdrink kan tappen. Er is keuze uit de smaken Lemon, Strawberry en Red Orange.</p>
<p>Over drank gesproken... wat is een prijsuitreiking zonder champagne? De Nederlands Kampioenen kunnen hun overwinning vieren met champagne van <a href="http://Wijnhuis Best!">Wijnhuis Best!</a></p>	





Elke NK deelnemer strijdt natuurlijk voor dat felbegeerde kampioenshirt, verzorgd door [Champion System!](#)

Voor alle klassementen hebben we een unieke laser-cut Lakebike trofee, verzorgd door [Van Voorenberghe Engineering](#).



Met ongeveer 15 km lint van [Decathlon](#) leiden we alles in goede banen!

[Senses Support](#) staat paraat om stramme spieren los te maken.

Schrijf je in op de website, bij de stand of loop binnen voor een stimulerende massage van 25 minuten!

Tegen betaling zal Esther je benen of je nek/rug/schouders weer soepel maken zodat je er weer even tegenaan kunt.








Naast lint hebben we ook diverse borden in het dorp en aan het parcours, verzorgd door [de Letterspecialist!](#)

De barbecue, pasta party en het ontbijt worden verzorgd door [puntzakfriet.nl](#).

Daarnaast kun je bij hen terecht voor een heel scala aan lekkere versnaperingen.



<p><i>Marian van der Kallen</i> fotografie</p>	<p>Hoe dan ook... Lakebike24 zal mooi in beeld worden gebracht door de 24-uurs inzet van <a href="#">Marian van der Kallen fotografie</a>.</p>
<p><a href="#">Puik Vormgeving</a> is onze partner in grafisch design. Het ontwerp van de flyers, logo's, borden en banners komt allemaal van de hand van PUIK.</p>	
<p><a href="#">Sportvoetenshop.nl</a> helpt mee tijdens het evenement en brengt wat leuke items mee voor in onze tombola!</p>	
<p>Verlichting, stroom en geluid worden in goede banen geleid door de apparatuur van <a href="#">Power4You</a>.</p>	
 	<p>En natuurlijk willen we ook <a href="#">Aquabest</a> en <a href="#">Cablepark</a> bedanken voor gastvrijheid en het gebruik van het terrein.</p>
<p>De boodschappen bij <a href="#">Jumbo Pickup point Acht</a> helpen deelnemers en crew het weekend door.</p>	

## Crew

En waar zouden we zijn zonder onze crew? Bedankt Jasper, Theo, Jesse, Robin, Linde, Susette, Marc, Gerald, Nick, Jeroen, Anton, Ron, Gerard, Edwin, Flynn, Peter, Maarten, Eric, Björn en Ernst.

Hou website, facebook en twitter in de gaten voor het laatste nieuws.

Met sportieve groet,  
De Lakebike24 Crew!

[lakebike24.nl](http://lakebike24.nl)  
[facebook.com/LakeBike24uChallenge](https://facebook.com/LakeBike24uChallenge)  
[info@lakebike24.nl](mailto:info@lakebike24.nl)  
[twitter.com/LakeBike24](https://twitter.com/LakeBike24)

## Checklist

Denk vooral aan de volgende, verplichte zaken:

- ✓ Fiets in topconditie. Let vooral op de remmen en versnellingen.
- ✓ Fietshelm
- ✓ Fietsverlichting voor en achter (alleen voor de 12-uurs en 24-uurs natuurlijk)
- ✓ Mobiele telefoon van de teamleider met nummer zoals opgegeven bij inschrijving

En deze checklist geven we als tips: pik er uit wat je handig vindt.

- ✓ Voldoende cash bij je hebben is altijd handig, omdat pinnen op het terrein beperkt mogelijk is. De dichtstbijzijnde geldautomaat is in Best.
- ✓ Helmverlichting (sterk aanbevolen om vooruit te verlichten in bochten)
- ✓ Meerdere setjes fietskleding en regenjack
- ✓ Fietsbril, eventueel met verwisselbare glazen voor in de nacht
- ✓ Goed slot voor je fiets, voor als je niet aan het rijden bent.
- ✓ Gebruik van telefoon tijdens het fietsen is niet toegestaan. Uiteraard wel in noodgevallen. Tip: programmeer een contact ICE (in case of emergency) in je telefoon met het nummer van iemand die gebeld moet worden in geval het nodig is
- ✓ Tent met stretchers of luchtbedden. Ook als je niet van plan bent om te gaan slapen kan het altijd anders lopen....
- ✓ Voldoende eten en drinken. Daarnaast zullen de medewerkers van Puntzakfriet.nl je kunnen voorzien van een frietje o.i.d. Zij verzorgen ook de BBQ (vrijdagavond), pasta (zaterdagavond) en het ontbijt (zondagochtend), waarvoor je je bij inschrijving in hebt kunnen schrijven.
- ✓ Sportdrink is beschikbaar gesteld door Sportvoedingwebshop.com en onbeperkt verkrijgbaar voor deelnemers.
- ✓ Extra binnenbandjes, extra remblokken  
Bij nat weer kunnen door de zanderige ondergrond van het parcours je remblokken snel slijten. Extra remblokken zijn dan geen overbodige luxe.

- ✓ Reparatiesetje, multi-tool, speciale reserveonderdelen.

De technische ondersteuning van Cycle Trend Nuenen kan je tegen vergoeding van materialen helpen bij noodzakelijke reparaties om de race uit te kunnen rijden. Ze hebben een beperkt aantal onderdelen bij zich die ter plekke kunnen worden aangeschaft. Zorg voor voldoende contant geld, want pinnen is niet mogelijk.

- ✓ Je toilettas en handdoeken. Er is douchegelegenheid aanwezig op het terrein
- ✓ Talkpoeder/crèmepjes voor de bekende zere delen
- ✓ Zonnebrandcrème
- ✓ Anti Muggen-middeltjes
- ✓ Oordoppen