

Nieuwsbrief Lakebike 24



Beste Lakebikers,

Over ongeveer 2 weken gaan we weer los!

In deze infobrief vind je alle informatie die je nodig hebt voor je deelname aan de Lakebike24 Challenge. Lees deze goed door en stuur dit ook door naar al jouw teamgenoten! Als je, ondanks de informatie in de nieuwsbrief en op de FAQ op de website, toch nog een vraag hebt, kun je altijd een mail sturen naar info@lakebike24.nl.

Veel succes met de laatste voorbereidingen en we zien jullie graag op 3, 4 en 5 juni!

De Lakebike24 Crew.



Programma 3, 4 en 5 juni

Vrijdag 3 juni

- 15:00 Terrein open voor deelnemers die vrijdag arriveren.
- 15:00 - 19:00 Registratie deelnemers bij de Lakebike24 tent
- 17:00 - 19:00 Parcours verkenning
- 19:30 - 20:30 Family fun ride
- 18:30 - 20:00 BBQ

Zaterdag 4 juni

- 08:30 Terrein open voor deelnemers
- 10:00 Catering open
- 10:00 - 11:00 Team foto's bij het podium
- 10:00 - 12:00 Parcours verkenning
- 10:00 - 12:00 Registratie deelnemers bij de Lakebike24 tent
- 12:00 - 12:30 Wedstrijd Briefing 6 uurs en 24 uurs marathon in de hoofdtent
- 12:30 Laatste kans om je auto van het evenemententerrein naar het parkeerterrein te verplaatsen!
- 13:00 Start 24 uurs en 6 uurs marathon
- 19:00 Finish 6 uurs marathon en start Pasta Party
- 19:30 Prijsuitreiking 6 uurs marathon in de hoofdtent
- 21:00 - 23:00 Registratie 12 uurs deelnemers bij de Lakebike24 tent
- 21:49 Zonsondergang

Zondag 5 juni

- 00:00 Wedstrijd Briefing 12 uurs marathon in de hoofdtent
- 01:00 Start 12 uurs marathon
- 05:24 Zonsopkomst
- 07:00 Ontbijt in de hoofdtent
- 07:30 Start registratie 4 uurs deelnemers bij de Lakebike24 tent
- 08:30 Wedstrijd Briefing 4 uurs marathon in de hoofdtent
- 09:00 Start 4 uurs marathon waves
- 13:00 Finish 24 uurs, 12 uurs en 4 uurs marathon
- 14:00 Prijsuitreiking 24 uurs, 12 uurs en 4 uurs marathon in de hoofdtent
- 15:00 Einde LakeBike 24 Challenge

Let op: je kunt geen plaats reserveren: wie het eerst komt, wie het eerst maalt! Wil je graag de beste plek? Dan adviseren we je op vrijdagmiddag/avond het kampement op te bouwen. De toegang voor toeschouwers is gratis, maar parkeren op het terrein van Aquabest kost 4 euro per auto. Houd er rekening mee dat voor elke keer uitrijden een muntje nodig is.

Route

Rij over de A2, neem bij Best afslag 28. Volg vanaf daar de borden "Aquabest". Op het terrein van Aquabest: ga bij DippieDoe door de slagboom en rij helemaal door tot het einde.

De toegang voor toeschouwers is gratis, maar voor parkeren rekent Aquabest 4 euro. Hou er rekening mee dat voor elke keer uitrijden een Aquabest-parkeermuntje nodig is.

Wil je iemand afzetten maar geen 4 euro te betalen, dan kun je dat het beste doen vóór de slagboom bij DippieDoe.

Voor de navigatie, het adres is: Ekkersweijer 2, 5681 RZ Best.



Afval

Na het evenement laten we graag het terrein en het bos weer netjes en schoon achter. **Daarom aan iedereen de vraag zijn of haar afval op te ruimen.** Verspreid over het kampeerterrein staat een aantal prullenbakken en in de buurt van de uitgang staat een grote afvalcontainer. Graag voordat je het terrein verlaat al je afval hier deponeren.

Polsbandjes

Afhankelijk van wat je besteld hebt, ontvang je 1 of meerdere polsbandjes in verschillende kleuren.

Blauw: deelname aan **Lakebike24**

Geel: deelname aan de **BBQ** op vrijdag

Oranje: deelname aan de **Pasta Party** op zaterdag

Paars: deelname aan het **ontbijt** op zondag

Zorg svp dat je, als deelnemer, het blauwe polsbandje altijd aan hebt tijdens de gehele race.

Algemeen

- ✓ Alarmnummer organisatie: **06 22 70 59 63** . Sla deze op in je telefoon. Tijdens het event staat deze in verbinding met organisatie en EHBO.
- ✓ Op het terrein zijn toiletten en douches aanwezig. Het aantal en de watercapaciteit is beperkt; hierdoor kan enige wachttijd kan ontstaan.
- ✓ Er is stroomvoorziening voor campers, caravans en tenten. Neem een lange stroomhaspel mee. Aansluiten kan met normale platte stekkers of een geaarde stekker.
- ✓ We maken gebruik van het parkeerterrein van Aquabest. Zij rekenen 4 euro parkeerkosten. De Aquabest-parkeer muntjes zijn bij de Lakebike24 tent te koop.
- ✓ Open vuur of BBQ is NIET toegestaan, een gas BBQ mag wel. Tevens is er een **verbod op kookplaten, waterkokers en alle andere elektriciteitslurende apparaten**.
- ✓ Als je als 24-uurs individuele rijder geen verzorging meeneemt, laat ons dan even weten als wij je kunnen helpen.
- ✓ Ook vragen we de 24-uurs individuele rijders om ons te laten weten als je voor een langere tijd pauze neemt (bijvoorbeeld om te gaan slapen of eten). Hiermee zijn we op de hoogte als we even geen doorkomst meer van je zien.
- ✓ Potentiële dieven zijn helaas ook op de hoogte van grote fietsevenementen: hou je fiets en andere spullen altijd in de gaten. Neem voldoende sloten mee. Er is geen bewaking op het terrein aanwezig.
- ✓ Het terrein grenst aan attractiepark DippieDoe. Een goed idee voor een leuke dag voor de de hele familie!
- ✓ De finishes vinden plaats op zaterdag om 19.00 uur en zondag om 13.00 uur. Vanaf dat moment worden alle deelnemers die de finish passeren afgevlagd. Vervolgens is de winnaar diegene die de meeste hele ronden heeft afgelegd. Dit kan dus betekenen dat de nummers 1, 2 en 3 om bijvoorbeeld 12:59 de laatste ronde ingaan en het nog een ronde lang spannend is hoe het podium eruit ziet.
- ✓ Cycle Trend Nuenen heeft een basisset van de meest gangbare onderdelen voor noodreparaties. Deze worden tegen vergoeding van gebruikte materialen tijdens de race uitgevoerd; zorg echter zelf voor een goed onderhouden fiets!
- ✓ Om iedereen zijn/haar rust te gunnen, is het van zaterdag 23:00u tot zondag 7:00u niet toegestaan lawaai te maken of luide muziek af te spelen.
- ✓ Parkeren op de parkeerplaats van **Cablepark Aquabest is niet toegestaan**. Dit zal tijdens het evenement ook aangegeven worden.



Wedstrijd

De verschillende klassementen hebben allemaal een andere code op het stuurbordje:

24 uurs Solo	24-S-00
24 uurs Team NK	24-T-00
24 uurs Team XL	24-XL-00
12 uurs Solo	12-S-00
12 uurs Duo	12-T-00
6 uurs Solo	6-S-00
6 uurs Team	6-T-00
6 uurs Team XL	6-XL-00
4 uurs Solo	4-S-00
Family Ride	Family-00



Startprocedure 4 uurs solo

Voor de start van de 4-uur solo hebben twee waves van ca. 20 deelnemers. Samen met een extra lus op het veld hopen we de deelnemers zo wat uit te spreiden voordat ze zich bij de 12 en 24-uurs rijders voegen. Heb je podium ambities? Kom dan op tijd zodat je bij de eerste wave kunt starten. Vanaf 8:45 zullen we de waves indelen.

Shirt voor de kampioenen



Op 4 en 5 juni wordt er gestreden om het Nederlands Kampioenschap in de categorieën 24 uurs Solo en 24 uurs Team. Voor de winnaars hebben wij prachtige kampioensshirts klaarliggen.... daar wil je natuurlijk wel wat harder voor fietsen!

Tijdregistratie

De tijdregistratie wordt verzorgd door TrackREG door middel van een transponder op je bike. Voor teams gaat deze in een bidon; solisten moeten deze aan de voorvork bevestigen. Er liggen meerdere matten in het parcours waar doorkomsttijden worden geregistreerd. Aan de hand daarvan worden klassementen samengesteld en andere statistieken bijgehouden.



Vanaf je mobiel kun je kijken op de TrackREG app, die te downloaden is in de app- of playstore.

Speciaal voor de rijders en toeschouwers zullen in de buurt van de wisselzone een scherm staan opgesteld, zodat je ook daar de livetiming kan zien.

Na het evenement moeten **alle transponders weer worden ingeleverd** bij de tent van de LakeBike24 organisatie. Indien een deelnemer of team de transponder niet inlevert, brengen we een bedrag van €50 in rekening.



Zonder partners geen Lakebike 24!

Lakebike24 Challenge draait volledig op vrijwilligers en de gulle medewerking van tal van partners.

Partners

Het logo van onze partner BikeSuspension.nl siert de stuurbordjes van alle rijders. Ook leveren zij de bidons voor de timing chips.	
	De crew van Cycle Trend Nuenen staat paraat om deelnemers te helpen hun fiets in de race te houden.
De creatieve obstakels van Son Steigerbouw zorgen er voor wat extra uitdaging in het parcours en voor het podium om de winnaars te huldigen.	 www.sonsteigerbouw.nl Schijndel
	Sportvoedingwebshop.com staat het hele weekend met bidon service waar je meerdere smaken sportdrank kan tappen. Er is keuze uit de smaken Lemon, Strawberry en Red Orange.
Over drank gesproken... wat is een prijsuitreiking zonder champagne? De Nederlands Kampioenen kunnen hun overwinning vieren met champagne van Wijnhuis Best!	



Elke NK deelnemer strijdt natuurlijk voor dat felbegeerde kampioenshirt, verzorgd door [Champion System!](#)

Voor alle klassementen hebben een unieke laser-cut Lakebike trofee verzorgd door [Van Voorenberghe Engineering.](#)



Met ongeveer 15 km lint van [Decathlon](#) leiden we alles in goede banen!

[Senses Support](#) staat paraat om stramme spieren los te masseren.

Schrijf je in bij de stand of loop binnen voor een stimulerende massage van 25 minuten!

Tegen betaling zal Esther je benen of je nek/rug/schouders weer soepel maken zodat je er weer even tegenaan kunt.



Naast lint hebben we ook diverse borden in het dorp en aan het parcours, verzorgd door [de Letterspecialist!](#)

De barbecue, pasta party en het ontbijt worden verzorgd door [puntzakfriet.nl](#).

Daarnaast kun je bij hen terecht voor een heel scala aan lekkere versnaperingen.



	Hoe dan ook... Lakebike24 zal mooi in beeld worden gebracht door de 24-uurs inzet van Marian van der Kallen fotografie.
Puik Vormgeving is onze partner in grafisch design. Het ontwerp van de flyers, logo's, borden en banners komt allemaal van de hand van PUIK.	
	Een deel van het parcours wordt gesponsord door Vanderlande.
Verlichting, stroom en geluid worden in goede banen geleid door de apparatuur van Power4You.	
 	En natuurlijk willen we ook Aquabest en Cablepark bedanken voor gastvrijheid en het gebruik van het terrein.
De boodschappen bij Jumbo Pickup point Acht helpen deelnemers en crew het weekend door.	

Crew

En waar zouden we zijn zonder onze crew? Bedankt Jasper, Linde, Susette, Marc, Gerald, Nick, Annabelle, Robert, Debbie, Jeroen, Maurice, Anton, Ron, Gerard, Edwin, Flynn, Maarten, Eric, Björn en Ernst.

Hou website, facebook en twitter in de gaten voor het laatste nieuws.

Met sportieve groet,

De Lakebike24 Crew!

www.lakebike24.nl

facebook.com/LakeBike24uChallenge

twitter.com/LakeBike24

Checklist

Denk vooral aan de volgende, verplichte zaken:

- ✓ Fiets in topconditie. Let vooral op de remmen en versnellingen
- ✓ Fietshelm
- ✓ Fietsverlichting voor en achter (alleen voor de 12-uurs en 24-uurs natuurlijk)
- ✓ Mobiele telefoon van de teamleider met nummer zoals opgegeven bij inschrijving

En deze checklist geven we als geven we als tips: pik er uit wat je handig vindt.

- ✓ Voldoende cash bij je hebben is altijd handig (inclusief wat kleingeld voor Aquabest-parkeermuntjes) omdat pinnen op het terrein beperkt mogelijk is. De dichtstbijzijnde geldautomaat is in Best.
- ✓ Helmverlichting (sterk aanbevolen om vooruit te verlichten in bochten)
- ✓ Meerdere setjes fietskleding en regenjack
- ✓ Fietsbril, eventueel met verwisselbare glazen voor in de nacht
- ✓ Goed slot voor je fiets, voor als je niet aan het rijden bent.
- ✓ Gebruik van telefoon tijdens het fietsen is niet toegestaan. Uiteraard wel in noodgevallen. Tip: programmeer een contact ICE (in case of emergency) in je telefoon met het nummer van iemand die gebeld moet worden in geval het nodig is
- ✓ Tent met stretchers of luchtbedden. Ook als je niet van plan bent om te gaan slapen, het kan altijd anders lopen....
- ✓ Voldoende eten en drinken. Daarnaast zullen de medewerkers van Puntzakfriet.nl je kunnen voorzien van een frietje o.i.d. Ook verzorgen zij op vrijdag avond de BBQ, op zaterdag de pastaparty en kun je ook ontbijt voor zondagochtend bestellen op de avond van te voren bij de frietkraam. Sportdrink is beschikbaar gesteld door Sportvoedingwebshop.com en onbeperkt verkrijgbaar voor deelnemers.
- ✓ Reservebanden en eventueel onderdelen. De technische ondersteuning van Cycle Trend Nuenen kan je tegen vergoeding van materialen helpen bij noodzakelijke reparaties om de race uit te kunnen rijden. Ze hebben een beperkt aantal onderdelen bij zich die ter plekke kunnen worden aangeschaft. Zorg voor voldoende contant geld, want pinnen is niet mogelijk.
- ✓ Je toiletas en handdoeken. Er is douchegelegenheid aanwezig op het terrein
- ✓ Zwembroek. Lakebike24 vindt plaats aan een prachtig zwemmeer. Als het warm is kan het natuurlijk lekker zijn om een frisse duik te nemen!

- ✓ Talkpoeder/crèmepjes voor de bekende zere delen
- ✓ Zonnebrandcrème
- ✓ Antimuggen-middeltjes
- ✓ Oordoppen